

Správné mytí rukou

důležité preventivní opatření



1

Navlhčit si ruce pod tekoucí vodou



2

Ruce si pořádně namydlit



3

Nezapomenout namydlit hřbet rukou, ...



4

... zápěstí



5

... a mezi prsty



6

Pod tekoucí vodou řádně omýt

Správná dezinfekce rukou

Standardizovaný postup dle EN1500



1

Dlaň na dlaň
- po celou dobu působení
udržovat ruce vlhké



2

Pravá dlaň přes hřbet levé
ruky a levá dlaň přes hřbet
pravé ruky



3

Dlaň na dlaň se
zaklesnutými prsty,



4

Vnější strany prstů na
protější dlaň se
zaklesnutými prsty



5

Krouživé tření pravého
palce ve dlani levé ruky
a naopak



6

Krouživé tření sem a tam
se zaklesnutými špičkami
prstů pravé ruky v levé
dlani a naopak